

【巡回指導<4>】白河市立表郷中学校

日程：2016年5月8日(日)

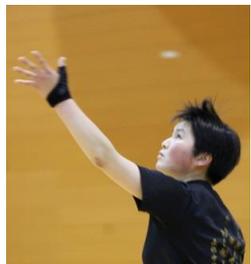
参加者：表郷中学校 19名／山本先生、泉中学校 18名、大信中学校 18名

指導者：上田芳裕(元サントリーサンバーズ)

同行者：事務局／小色尚子



第4回目の巡回指導は中体連を目前に練習試合を見てもらい指導をして欲しいとの要望で、対象校の表郷中に泉中学校、大信中学校がジョイントしての合同で指導が行われました。今回の指導は上田コーチです。「自分達らしいプレーをして1試合1試合、頑張ろう！」と言葉がありました。さあ、早速、練習試合です。



1セットずつローテーションで練習試合を行い、試合終了後に上田コーチから良かった点、改善した方が良い点など指導をしてもらいました。「コートの中は6人しかプレーが出来ないんだよ、6人で目と目を合わせて声を掛け合う事。自分たちがどうゆう試合をしたいのか、何をしたいのか、自分たちの意思持つこと。3年生は3年間、苦しい練習をいっぱいして来たんでしょ？試合に負けちゃえば終わりだよ、この仲間で1試合でも多くプレーがしたいよね？そのためにも、自分たちで考えて、自分たちらしいプレーをしよう！」と上田コーチから話がありました。コートの外ではチームメイトが声を張り上げて一生懸命応援しています。応援団もプレーヤーの一人です。



最後に上田コーチから3校合同でチャンスボールの処理の仕方、ポジションの確認、足の運び方、声の出し方、ポジションの役割や、ブロックの意味、手の使い方、正しい形など、丁寧に指導があり、みんなでポジションを確認したり、ブロックの型を練習しました。



最後は3校一緒に記念撮影です。中体連ではお互いライバルになるみんな。上田コーチから「慌てず、丁寧に、声を出し合って、自分達らしい試合を思いっきりやって下さい！」と激励の言葉がありました。表郷中学校は新生が入部しました。先輩後輩がとても仲良く笑いの絶えない良い雰囲気の中、第4回の巡回指導を終えました。